

Принято на заседании
педагогического совета
протокол №1
от 29.08.2025

«Утверждено»
Заведующей МБДОУ-«ДС
№5 «Бэлэкэч» г.Мамадыш»
Закирова Р.Н.

Введено в действие
приказом № 49
от 29.08.2025

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ДНЯ

в МБДОУ- «ДС № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш»
2025-2026 учебный год

РЕЖИМ ДНЯ

первая группа раннего возраста (с 1 до 2 лет)

6.30-8.00	ПРОВЕТРИВАНИЕ, ПРИЕМ, ОСМОТР ДЕТЕЙ, ИГРЫ, УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА
8.00-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.30-9.00	Игры, подготовка к занятию, самостоятельная деятельность
9.00-9.10 9.20-9.30	Занятия
9.30-9.45	Второй завтрак
9.45-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
10.50-11.10	Возвращение с прогулки
11.10-11.45	Подготовка к обеду, обед.
11.45-14.45	Подготовка ко сну. Дневной сон.
14.45-15.15	Постепенный подъем, гимнастика после сна
15.15-15.30	Уплотненный полдник.
15.30-15.40 15.50-16.00	Организованная образовательная деятельность
16.00-16.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
16.30-18.30	Вечерняя прогулка, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

вторая группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)

6.30-8.00	ПРОВЕТРИВАНИЕ, ПРИЕМ, ОСМОТР ДЕТЕЙ, ИГРЫ, УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА
8.00-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.40-9.00	Игры. Самостоятельная деятельность
9.00-9.10 9.20-9.30	Занятия
9.30-9.40	Второй завтрак
9.40-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
11.00-11.20	Возвращение с прогулки, игры
11.20-12.00	Подготовка к обеду, обед.
12.00-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры
15.15-15.30	Уплотненный полдник
15.30-15.40 15.50-16.00	Организованная образовательная деятельность
15.50-16.15	Игры, самостоятельная деятельность
16.15-18.30	Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

младшая группа (с 3 до 4 лет))

6.30-8.00	ПРОВЕТРИВАНИЕ ГРУППЫ, ПРИЕМ, ОСМОТР ДЕТЕЙ, ИГРЫ.
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.15 9.25-9.40	Занятия
9.40-9.50	Второй завтрак
9.50-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, игры
11.40-12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна
15.15-15.30	Уплотненный полдник
15.30-16.40	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность
16.40-18.30	Вечерняя прогулка, игры, уход детей

РЕЖИМ ДНЯ

средняя группа (с 4 до 5 лет)

6.30-7.50	ПРОВЕТРИВАНИЕ ГРУППЫ, ПРИЕМ, ОСМОТР ДЕТЕЙ, ДЕЖУРСТВО
7.50 -8.00	Утренняя гимнастика
8.00 -8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00	Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.20 9.30-9.50	Занятия
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, игры
12.20-12.55	Подготовка к обеду, обед
12.55-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна
15.20-15.35	Уплотненный полдник
15.35-16.45	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность
16.45-18.30	Вечерняя прогулка, игры, уход детей

РЕЖИМ ДНЯ

старшая группа (с 5 до 6 лет)

6.30-8.05	ПРОВЕТРИВАНИЕ ГРУППЫ ПРИЕМ, ОСМОТР ДЕТЕЙ, ДЕЖУРСТВО
8.05-8.15	Утренняя гимнастика
8.00-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00	Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	Занятия
10.00-10.10	Второй завтрак
10.35-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20-12.30	Возвращение с прогулки
12.30-13.05	Подготовка к обеду, обед
13.05-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.20-15.35	Уплотненный полдник
15.35-16.40	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность
16.40-18.30	Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет)

6.30-8.20	ПРОВЕТРИВАНИЕ ГРУППЫ, ПРИЕМ, ОСМОТР ДЕТЕЙ, ИГРЫ, ДЕЖУРСТВО
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	Занятия
10.10-10.20	Второй завтрак
10.50-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения труд)
12.30-12.40	Возвращение с прогулки
12.40-13.15	Подготовка к обеду, обед
13.15-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры
15.15-15.30	Уплотненный полдник
15.30-16.20	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность
16.20-16.45	Подготовка к ужину, ужин
16.45-18.30	Вечерняя прогулка, игры, уход детей

КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

мәктәпкә әзерлек төркеме

6.30-8.20	ГРУППАНЫ ЖИЛЛӨТҮ, БАЛАЛАРНЫ КАБУЛ ИТҮ, УЕННАР
8.20-8.30	Иртэнге гимнастика.
8.30-8.50	Иртэнге ашка хәзерлек, ашау вакыты
8.50-9.00	Уеннар. Мөстәкыйль сәнгать эшчәнлегә
9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	Шөгылъ
10.10-10.20	Икенче иртэнге аш
10.50-12.30	Урамга чыгарга хәзерлек, һавада булу
12.30-12.40	Урамнан керү
12.40-13.15	Көндөзгә ашка хәзерлек, ашау вакыты
13.15-15.00	Йокыга әзерләү, көндөзгә йокы
15.00-15.15	Йокыдан уяту, һава-су процедуралары
15.15-15.30	Төштән соңгы аш
15.30-16.20	Педагог белән берлектә һәм балаларның мөстәкыйль эшчәнлегә
16.20-16.45	Кичке ашка хәзерлек, ашау вакыты
16.45-18.30	Урамга чыгарга хәзерлек, кичке прогулка, уеннар, балаларны өйләренә озату